



**La Salle**  
Bucaramanga

Construir  
**Nuevos Caminos**  
para **transformar Vidas**

**SEMANA DEL 30 AL 03 DE SEPTIEMBRE 2021**

**LUNES**

CREMA DE TOMATE  
ARROZ CON MAÍZ  
PAPA DORADAS  
LOMO SALTEADO  
PECHUGA HAWAIANA  
ENSALADA SUSANITA  
(LECHUGA, ESPINACA, FRESA, MANGO,  
QUESO Y ADEREZO)  
POSTRE: PIE DE LIMÓN  
JUGO: UVA

**MARTES**

MUTE  
ARROZ BLANCO  
YUCA FRITA  
CARNE A LA PARRILLA CON SALSA  
CHIMICHURRI  
POLLO DORADO  
ENSALADA VARIADA  
(LECHUGA, PEPINO, TOMATE, AGUACATE)  
AJÍ  
POSTRE: FRUTA  
JUGO: LIMONADA

**MIÉRCOLES**

CREMA DE AHUYAMA  
ARROZ CON FIDEOS  
COSCOJAS DE PLÁTANO  
KEBAB DE CARNE MOLIDA  
LOMO DE TILAPIA EN SALSA DE  
CAMARONES  
ENSALADA RUSA  
POSTRE: BRAZOS DE REINA  
JUGO: LULO

**JUEVES**

LENTEJAS RANCHERAS  
ARROZ  
ABORRAJADO  
CARME MOLIDA  
PECHUGAS A AL GRILLET  
ENSALADA DE LA HUERTA  
(LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PEPINO,  
COLIFLOR Y VINAGRETA)  
POSTRE: GOLOSINA  
JUGO: PIÑA

**VIERNES**

**1 OPCIÓN**  
CREMA DE ESPINACAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
PAPA CHIP  
PICADO DE FRUTA  
**2 OPCIÓN**  
ARROZ BLANCO  
PAPA CHIP  
PECHUGA APANADA  
PICADO DE FRUTA  
JUGO: NARANJADA



Este menú puede ser sujeto a modificaciones, por eventualidades de tipo fortuito.

Nuestro restaurante escolar es un servicio de carácter educativo y social que está regulado por la Administración. El menú cumple con los parámetros nutricionales de una dieta saludable y variada.



Síguenos @lasallebga

www.lasallebga.edu.co