



PORTAFOLIO

de servicios en psicología

COLEGIO LA SALLE

- Lizeth Navarro psicóloga segunda división
- Angelica Orjuela psicóloga primera división



INTRODUCCIÓN

El departamento de Psicología Educativa del Colegio La Salle tiene como objetivo principal liderar programas de prevención, orientación, asesoría y acompañamiento en el ambiente escolar, teniendo en cuenta los tres principales agentes educativos: estudiantes, familia y docentes. Estos programas están diseñados para fortalecer el desarrollo integral de los estudiantes, promoviendo su bienestar emocional, social y académico en un entorno seguro y saludable.

2. PROGRAMAS PARA ESTUDIANTES

2.1. PROGRAMAS PREVENTIVOS

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y OTROS RIESGOS

Objetivo: Fortalecer estrategias de afrontamiento frente a factores de riesgo asociados a la infancia, preadolescencia y adolescencia, promoviendo la toma de decisiones informadas con el apoyo del programa DARE de la Policía Nacional .

EJES TEMÁTICOS:

- Realidad del consumo de sustancias psicoactivas.
- Efectos de las sustancias a nivel físico, emocional y cognitivo.
- Estrategias de prevención y herramientas para la familia.

PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR Y CONVIVENCIA SALUDABLE

Objetivo: Fomentar el respeto, la empatía y la resolución pacífica de conflictos para prevenir situaciones de violencia escolar y mejorar la convivencia en la comunidad educativa.

EJES TEMÁTICOS:

- Identificación de situaciones de acoso escolar.
- Estrategias de comunicación asertiva y mediación de conflictos.
- Promoción de la cultura del respeto y la inclusión.

2.2. PROGRAMAS DE DESARROLLO



PROYECTO PEDAGÓGICO DE EDUCACIÓN PARA LA SEXUALIDAD Y CONSTRUCCIÓN DE LA CIUDADANÍA

Objetivo: Desarrollar una sana sexualidad que promueva el autoconocimiento, la autoestima, la equidad de género y la afectividad, preparándose para una vida familiar armoniosa y responsable.

DIMENSIONES:

- Persona: identidad, autoestima y toma de decisiones.
- Pareja: respeto, afectividad y comunicación.
- Familia: valores, roles y responsabilidades.
- Para preescolar y primaria: se fortalece la regulación emocional, el control de impulsos y la identificación de emociones, promoviendo el reconocimiento del cuerpo como un elemento propio y valioso, fomentando el respeto por sí mismos y por los demás.

ADAPTACIÓN ESCOLAR

Objetivo: Brindar apoyo a los estudiantes en su proceso de adaptación a la vida escolar, favoreciendo su integración académica, social y emocional.

EJES TEMÁTICOS:

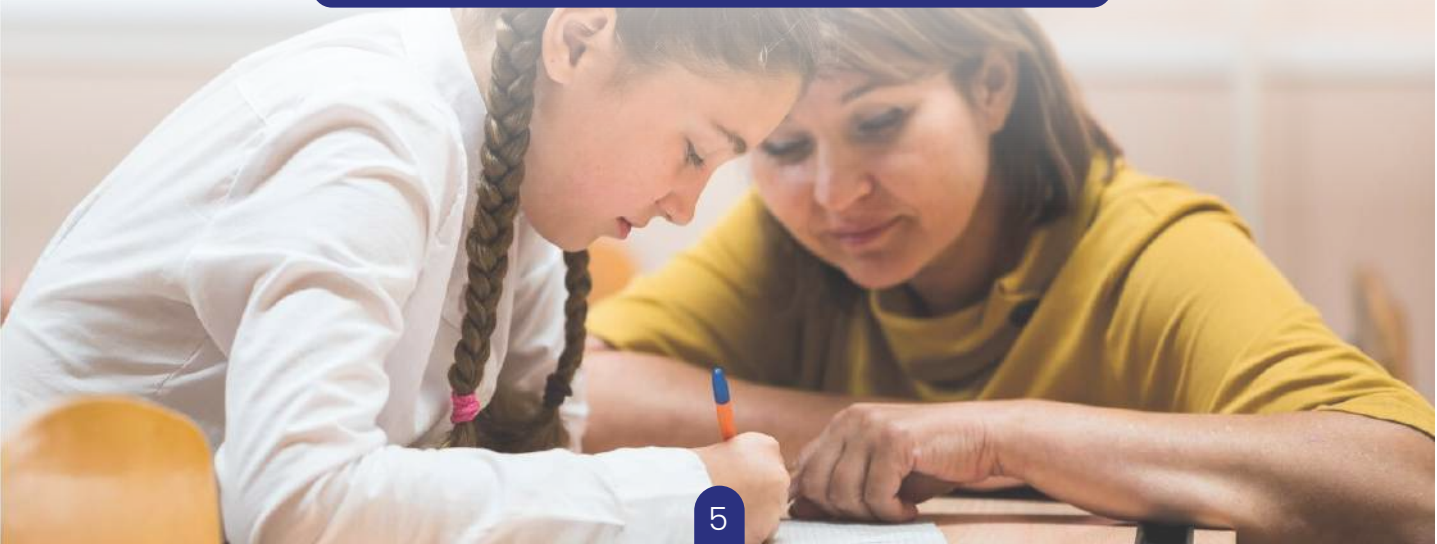
- Estrategias de integración para nuevos estudiantes.
- Desarrollo de hábitos de estudio y organización.
- Apoyo emocional en la transición escolar.

ORIENTACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

Objetivo: Ofrecer espacios de apoyo psicológico a los estudiantes en momentos de crisis emocional, dificultades personales o académicas, fortaleciendo su bienestar y resiliencia.

EJES TEMÁTICOS:

- Estrategias de afrontamiento ante situaciones difíciles.
- Manejo del estrés y la ansiedad.
- Promoción de la salud mental en el entorno escolar.



PROGRAMAS DE DESARROLLO E INCLUSIÓN EDUCATIVA

Objetivo: Identificar patrones de comportamiento que sugieran dificultades académicas, emocionales, comportamentales o familiares y desarrollar estrategias para su inclusión efectiva en el campo educativo.

EJES TEMÁTICOS:

- Identificación temprana de dificultades.
- Creación de estrategias emocionales, sociales y académicas.
- Registro interdisciplinario de estudios de caso.
- Coordinación con docentes y familias para la implementación de apoyos adecuados.

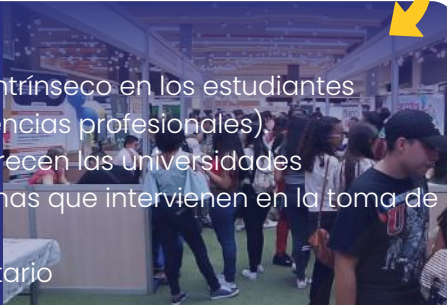


PROGRAMA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

Objetivo: Guiar a los estudiantes en el reconocimiento de sus habilidades, intereses y oportunidades académicas y laborales para la toma de decisiones sobre su futuro profesional.

EJES TEMÁTICOS:

- Evaluación de aspectos de tipo intrínseco en los estudiantes (personalidad, actitudes y preferencias profesionales)
- Análisis de los programas que ofrecen las Universidades
- Valoración de las variables externas que intervienen en la toma de decisiones
- Acercamiento al mundo universitario



3. PROGRAMAS PARA PADRES DE FAMILIA

ESCUELA DE PADRES

Objetivo: Proporcionar a los padres de familia del Colegio La Salle de Bucaramanga, espacios formativos que brinden herramientas para fortalecer las relaciones familiares mediante el manejo de temáticas actuales y pertinentes, en modalidad virtual y presencial.

EJES TEMÁTICOS:

- Pautas saludables para la dinámica familiar.
- Estrategias de comunicación y resolución de conflictos.
- Desarrollo de la autonomía en los hijos y toma de decisiones responsables

CASOS ESPECIALES

Objetivo: Brindar orientación a los padres de estudiantes con Necesidades Educativas Especiales (NEE), promoviendo estrategias de apoyo en conjunto con la escuela.

EJES TEMÁTICOS:

- Identificación de necesidades y estrategias de intervención.
- Coordinación entre escuela y familia.
- Inclusión y adaptaciones curriculares.



CONVIVENCIAS DE PADRES



Objetivo: : Ofrecer experiencias vivenciales y emocionales que fortalezcan el bienestar psicológico de las familias, promoviendo la unión, la confianza y la resiliencia en la crianza.

EJES TEMÁTICOS:

- Desarrollo de la inteligencia emocional en la familia.
- Fortalecimiento de la relación entre padres e hijos.
- Espacios de reflexión y crecimiento personal.
- Estrategias para la resolución de conflictos familiares.



4. PROGRAMAS PARA DOCENTES

CAPACITACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DOCENTE

Objetivo: Brindar herramientas y estrategias para fortalecer la enseñanza y la gestión del aula, promoviendo un desarrollo integral en los estudiantes.

EJES TEMÁTICOS:

- Metodologías inclusivas y estrategias de enseñanza innovadoras.
- Manejo de estudiantes con dificultades emocionales y conductuales.
- Creación de ambientes de aprendizaje saludables y seguros.

ORIENTACIÓN PARA DOCENTES

Objetivo: Brindar pautas y orientación al equipo docente para apoyar el proceso de enseñanza aprendizaje y favorecer el desarrollo integral de los estudiantes del Colegio La Salle Bucaramanga

EJES TEMÁTICOS:

- Estrategias para el manejo de la diversidad en el aula.
- Técnicas de regulación emocional y manejo del estrés docente.
- Construcción de espacios de reflexión y autocuidado.

PORTAFOLIO

de servicios en psicología

COLEGIO LA SALLE

Lizeth Navarro psicóloga segunda división
Angelica Orjuela psicóloga primera división

- Psicologia1@lasalle.edu.co
- Psicologia2@lasalle.edu.co